

## DESCRIPTION DU MASSAGE BIEN-ÊTRE SILHOUETTE

Le massage amincissant ou anticellulite n'est pas un massage de détente. Son but est d'éliminer efficacement les excès de cellulite en mobilisant les tissus adipeux. Au-delà de ses propriétés raffermissante, drainant et sculptant, il diminue également les sensations de jambes lourdes ou d'engourdissement des muscles. Les manœuvres effectuées améliorent l'élimination des déchets métaboliques et optimisent la circulation sanguine afin de rendre la peau plus ferme, souple et diminuer la cellulite.

Au cours de cette formation, vous apprendrez, séquence par séquence, un protocole de massage complet de 1h15.

## LES BIENFAITS

Ces techniques offrent les meilleurs résultats des pertes de centimètres sur les cuisses, hanches et taille. Cette action va permettre de corriger les aspects de la peau en diminuant le taux des cellules graisseuses contenues sous les tissus, afin d'empêcher la cellulite de se former à la surface.

## LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formation certifiante reconnu par le label qualité de formation professionnel l'État : QUALIOPI
- Formatrice avec une solide expérience en massage dans différents Hôtel Spa 4 et 5 étoiles
- Pas de date fixe en groupe pour faire votre formation, pas de diplôme minimum pré-requis
- Une formation à suivre depuis chez vous, en individuel, vous n'avez pas besoin de vous déplacer
- Possibilité de concilier son travail avec la formation et vous travaillez à votre rythme, la formation s'adapte à vous
- Des heures aménagées si vous avez des impératifs
- Un contenu riche en informations et enseignements, sérieux et complet
- Un support de cours remis pour vous accompagner dans vos révisions
- Chaque manœuvre est détaillé comme si vous étiez sur place
- Matériel à disposition, table, huile, serviette, sous-matelas chauffant, coussins, produits nettoyant...
- Une Attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la réussite de l'évaluation (si votre protocole ne s'avérait pas satisfaisant, vous avez la possibilité de repasser l'épreuve gratuitement)
- Des ressources pédagogiques à disposition
- Suite à la formation vous vous entraînez afin de vous approprier le protocole en toute confiance (distribution d'un tableau d'entraînement)
- Vous recevez votre certificat de Praticien(ne) en Massage Bien-être à l'issue du tableau d'entraînement
- Disponibilité de la formatrice, même après la formation
- Si vous décidez d'approfondir votre pratique, vous bénéficiez un tarif préférentiel sur les prochaines formations

## STATISTIQUE DE LA FORMATION

Ces statistiques ont été réalisées sur la base de 32 formations entre août 2020 et janvier 2025 :

- La formation a-t-elle correspondu à vos attentes et vos objectifs ? : **Oui à 100%**
- Recommanderiez-vous les formations de Les Voyages de Malie ? : **Oui à 100%**
- Que pensez-vous du niveau des formations ? : **10/10 à 95%**